



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Зимой, когда мороз сковывает реки и водоемы ледяным покровом, появляется возможность покататься на лыжах санках, коньках, сходить на подледную рыбалку. Внешне прочный - лед всегда таит в себе опасность. Каждый год происходят несчастные случаи, нередко с печальным исходом. Поэтому Каждому из нас необходимо знать и запомнить простые правила безопасности и поведения на льду.

## ЭТО НУЖНО ЗНАТЬ:

- Опасно выходить на лед, если толщина его тоньше 10 сантиметров. Прочный лед обычно имеет зеленоватый или синеватый оттенок;
- Особую осторожность следует проявлять в местах с быстрым течением и на родниках, куда вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камышей;
- Для любителей подледного лова необходимо соблюдать свои меры предосторожности: не пробивать несколько лунок рядом; не собираться большими группами в одном месте; не ловить рыбу возле промоин;
- Выходить на берег, спускаться на лед и идти по нему безопаснее по уже протоптаным дорожкам, причем поодиночке, сохраняя интервал не менее пяти метров;
- Довольно редко лед проламывается мгновенно. Обычно несчастью предшествует проседание льда и характерное потрескивание. В этом случае следует немедленно вернуться назад по своим же следам;
- Если лед проломился, нужно быстро освободиться от сумок, широко раскинуть руки и выбираться на берег по льду. Затем отползти от опасной зоны, двигаться в ту сторону, откуда пришли. Наиболее безопасно выбираться из полыни перекатываясь со спины на живот;
- Пребывание в холодной воде более 10-15 минут опасно для жизни, поэтому необходимо сразу активно действовать, пока не промокла в воде одежда, не замерзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие;
- Если на ваших глазах человек провалился под лед, помощь должны оказывать не более двух человек. Нужно лечь на живот, подползти к полыни и подать пострадавшему длинную палку, веревку, ремень или шарф.



### КАК СПАСТИ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ ПОД ЛЕД:

- Подходите к полыне очень осторожно, лучше подползти попластунски;
- Сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;
- За 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство;
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полыне, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете составить ему компанию;
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону - откуда пришли.

#### ПОМНИТЕ!

Если вы стали свидетелями экстренной ситуации или сами нуждаетесь в помощи, вызовите спасателей по телефону:  
**01** - с городского, **112** - с мобильного.



### КАК ОКАЗАТЬ ПОСТРАДАВШЕМУ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ:

- Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, если есть возможность, снимите с него мокрую одежду, наденьте сухое, закутайте его в одеяло;
- Если он в сознании, напоите горячим чаем, кофе; очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.
- Нельзя растирать тело спиртом, жирными мазями, снегом, интенсивно отогревать (горячий душ, ванна, жаркое помещение), давать алкоголь, этим можно нанести серьезный вред организму (он будет оказывать угнетающее действие на центральную нервную систему);
- Если людей поблизости вас нет, то на берегу или в плав-средстве согревайтесь любыми способами: физические упражнения, огонь, обильное горячее питье, горячая пища; если нет возможности высушить мокрую одежду, не снимайте ее.

Пожарная служба .....	<b>01; (81372) 2-24-33</b>
Полиция .....	<b>02; (81372) 2-02-02</b>
Скорая медицинская помощь .....	<b>03; (81372) 2-23-63</b>
Аварийная газовая служба .....	<b>04; (81372) 2-38-96</b>
Единая дежурно-диспетчерская служба Лужского района .....	<b>(81372) 2-29-50</b>
ФСБ в Лужском районе .....	<b>(81372) 2-12-20</b>
Главное управление МЧС России по Ленинградской области	
Центр управления в кризисных ситуациях .....	<b>(812) 640-21-60</b>

По заказу Администрации Лужского муниципального района Ленинградской области.

Изготовление макета и печать ИП Масленикова Р.Ю. тел. 8 (812) 988-08-21 тираж 1800 экз.



# ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ И СОВЕРШЕНИИ ТЕРАКТОВ

Согласно ст. 205 Уголовного Кодекса РФ о Террористическом акте «совершение взрыва, поджога или иных действий, устрашающих население и создающих опасность гибели человека, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных тяжких последствий, в целях воздействия на принятие решений органами власти или международными организациями, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях - наказываются лишением свободы на срок от десяти до пятнадцати лет».

## ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНО-ЗАЩИТНЫЕ МЕРЫ:

- укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить решетки, металлические двери, замки, регулярно проверять их сохранность;
- установить домофоны;
- организовать дежурство граждан (жильцов) по месту жительства;
- создать добровольные дружины из жильцов для обхода жилого массива и проверки сохранности печатей и замков;
- обращать внимание на появление незнакомых автомобилей и посторонних лиц;
- интересоваться разгрузкой мешков, ящиков, коробок, переносимых в подвал или на нижние этажи;
- не открывать двери незнакомым людям;
- освободить лестничные клетки, коридоры, служебные помещения от загромождающих предметов.



## ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРАКТОВ

- задернуть шторы на окнах (это уберезит Вас от разлетающихся осколков стекол);
- подготовиться к экстренной эвакуации (уложить в сумку документы, ценности, деньги, не портящиеся продукты питания). Уходя, желательна иметь свисток;
- помочь больным и престарелым подготовиться к эвакуации;
- убрать с балконов и лоджий легковоспламеняющиеся материалы;
- подготовить бинты, йод, вату и другие медицинские средства для оказания первой доврачебной помощи;
- держать постоянно включенным телевизор, радиоприемник, радиоточку для получения информации;
- договориться с соседями о взаимопомощи на случай необходимости;
- избегать мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки);
- реже пользоваться общественным транспортом;
- желательна отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населенный пункт к родственникам, знакомым;
- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.



### Признаки наличия взрывных устройств:

- шум из обнаруженных подозрительных предметов (тикание часов, щелчки);
- бесхозные портфели, чемоданы, сумки, свертки, мешки, ящики, коробки;
- присутствие проводов, небольшой антенны, изоляенты;
- растяжки из проволоки, шпагата, веревки;
- припаркованные вблизи домов бесхозные автомобили, неизвестные жильцам;
- специфический запах, несвойственный данной местности.

### Если вы обнаружили подозрительный предмет:

- немедленно сообщить о нем в полицию по телефону «02», дежурные службы ФСБ и ГО и ЧС;
- не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его и не подпускать к нему других;
- исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабатывание радиовзрывателя;
- дождаться прибытия сотрудников правоохранительных органов;
- указать им место нахождения подозрительного предмета.

## ПОМНИТЕ!

Надо быть внимательным к тому, что происходит вокруг дома (учреждения, предприятия). Бдительность должна быть постоянной и активной!



Пожарная служба .....	01; (81372) 2-24-33
Полиция .....	02; (81372) 2-02-02
Скорая медицинская помощь .....	03; (81372) 2-23-63
Аварийная газовая служба .....	04; (81372) 2-38-96
Единая дежурно-диспетчерская служба Лужского района .....	(81372) 2-29-50
ФСБ в Лужском районе .....	(81372) 2-12-20
Главное управление МЧС России по Ленинградской области Центр управления в кризисных ситуациях .....	(812) 640-21-60



# ПОДЖОГ СУХОЙ ТРАВЫ - ПРЕСТУПЛЕНИЕ!



## ВНИМАНИЕ!

Поджоги травы запрещены законами "Об охране окружающей среды", "Об охране животного мира", "Правилами пожарной безопасности в лесах" и "Земельным кодексом" Российской Федерации. Поджигателям грозит уголовная, административная и гражданско-правовая ответственность.



### ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

- Поджигать сухую траву, листья и мусор.
- Бросать незатушенные спички и окурки.
- Оставлять незатушенные костры.

Обнаружив горящую траву, попытайтесь ее потушить; если это невозможно - звоните 01 или в ближайший лесхоз.

### ПОЖАЛУЙСТА!

## ЧЕМ ОПАСЕН ПАЛ ТРАВЫ?

- 1) Во время палов уже начинает расти трава, цветы. Погибают семена растений и самой травы над поверхностью земли и семена под землей, на земле.
- 2) Травяные пожары приводят к заметному снижению плодородия почвы. В результате выжигания сухой травы обедняется видовой состав луговой растительности и животного мира.
- 3) Погибают многие насекомые, их личинки, куколки. В огне горят все живые существа — божьи коровки, жуки, дождевые черви и другие.
- 4) В огне могут погибнуть и пострадать даже звери, пресмыкающиеся, земноводные: особенно новорожденные зайчата, ежи и ежата, жабы, лягушки. Выжигание сухого травостоя вызывает гибель кладок и мест гнездовий птиц.
- 5) На месте поджога нормальная жизнь растений и насекомых восстанавливается лишь через 5-6 лет, а часто не восстанавливается никогда.
- 6) Травяные пожары служат одним из важнейших источников выбросов в атмосферу углекислого газа, связанных с хозяйственной деятельностью человека.
- 7) Дым травяных пожаров провоцирует и усиливает развитие смертельно опасных болезней, особенно у детей.
- 8) От горящей травы часто начинаются лесные и торфяные пожары, что приводит к повреждению различных хозяйственных построек и объектов - домов, сараев, линий электропередачи и связи, деревянных мостов и т.д.
- 9) Известны случаи гибели людей.



## БЕРЕГИТЕ ПРИРОДУ!

**НАПОМИНАЕМ!** За выжигание сухой травянистой растительности в соответствии со ст. 20.4 ч.1 предусмотрена административная ответственность в соответствии с КоАП РФ: на граждан в размере от 2 000 до 3 000 руб.; на должностных лиц - от 6 000 до 15 000 руб.; на юридических лиц - от 150 000 до 200 000 руб.

Если в результате горения сухой травянистой растительности причинен вред или уничтожение имущества граждан, а также уничтожение или повреждение лесных насаждений, ответственность наступает в соответствии со ст.168, ст. 261 Уголовного Кодекса РФ.



Лужское лесничество .....	(81372) 2-02-84
ВГАУ «ОБОРОНЛЕС» МО РФ Лужский филиал .....	8 (900) 629-49-45
Пожарная служба .....	01; (81372) 2-24-33
Полиция .....	02; (81372) 2-02-02
Скорая медицинская помощь .....	03; (81372) 2-23-63
Аварийная газовая служба .....	04; (81372) 2-38-96
Единая дежурно-диспетчерская служба Лужского района .....	(81372) 2-29-50
ФСБ в Лужском районе .....	(81372) 2-12-20
Главное управление МЧС России по Ленинградской области	
Центр управления в кризисных ситуациях .....	(812) 640-21-60
ФСБ в Лужском районе .....	(81372) 2-12-20

