



Администрация Ленинградской области



## **БЕЗОПАСНОСТЬ** НА ЛЕТНИХ КАНИКУЛАХ

**Летние каникулы — время, когда у детей и подростков больше всего свободного времени.**

**Как сделать, чтобы отдых был безопасным?  
Расскажите детям о простых правилах:**

# НА ДОРОГЕ

- Переходите дорогу там, где она просматривается в оба направления
- Даже если машина приближается медленно, нужно пропустить ее
- Даже на пешеходном переходе необходимо убедиться, что машины притормозили, и только тогда переходить дорогу
- Арки и выезды из дворов — места скрытой опасности! Не стоит пробегать мимо арок, откуда может выехать автомобиль
- Если необходимо пройти вдоль дороги на участке, где нет тротуара, выбирайте ту сторону, по которой машины идут навстречу
- Когда вы переходите дорогу с маленькими детьми, держите их за руку.



## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

- Отдыхая у водоемов с маленькими детьми, всегда держите их в зоне видимости
- Нельзя заплывать далеко от берега
- Будьте внимательны на незнакомом водоеме: аккуратно заходите в воду, не ныряйте
- Нельзя нырять с лодок, прыгать с обрыва или высокого берега
- Даже в процессе игры нельзя хватать купальщиков за ноги и тянуть на дно
- Если ребенок не умеет плавать — важно использовать надувные круги, жилеты или нарукавники
- Если поблизости движется лодка или катер, нельзя подплывать к нему
- Если во время купания свело мышцы на ногах, важно сохранять спокойствие. Перевернитесь на спину и гребите руками в направлении берега
- Если во время купания закружилась голова, нужно сделать несколько глубоких вдохов и выйти из водоема. Купаться в этот день больше не стоит.



## БЕЗОПАСНОСТЬ ДОМА

- Нельзя играть со спичками или другими легковоспламеняющимися предметами
- Нельзя открывать двери незнакомым людям
- Нельзя брать лекарства и особенно — пробовать их



- Нельзя играть с острыми предметами
- Нельзя играть с розетками и электрическими приборами

Родителям маленьких детей необходимо обратить особое внимание на окна. Большинство случаев падения из окон происходит, когда малыши остаются без присмотра.

### ВО ИЗБЕЖАНИЕ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ ПОСТАРАЙТЕСЬ:



- Отодвинуть от окон всю мебель, чтобы ребенок не мог забраться на подоконник
- Установить на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более, чем на несколько сантиметров
- Помните — москитные сетки не предотвращают падений из окон.

Обратите внимание детей, что при возникновении несчастного случая или угрозы нужно сразу позвонить по телефону

# 112

А главное — помните: дети учатся на примере взрослых. Берегите себя и близких и соблюдайте правила безопасности. Хорошего лета!